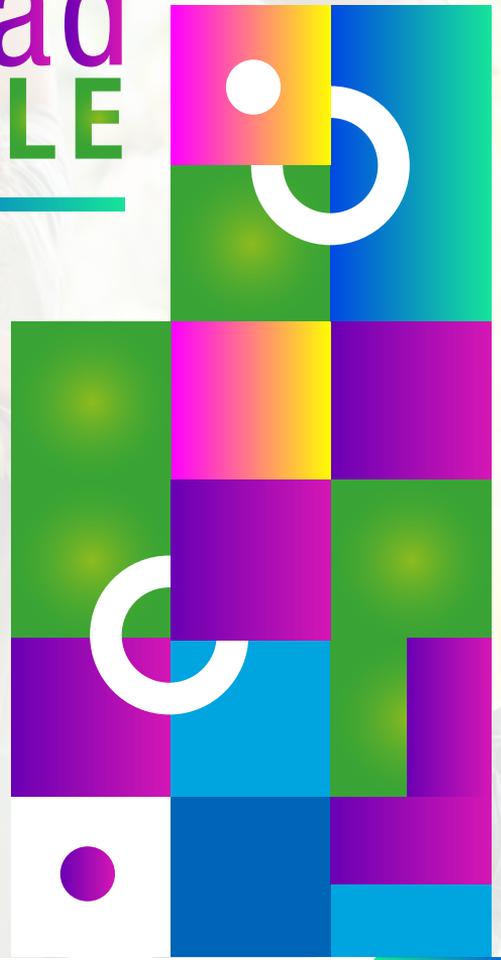
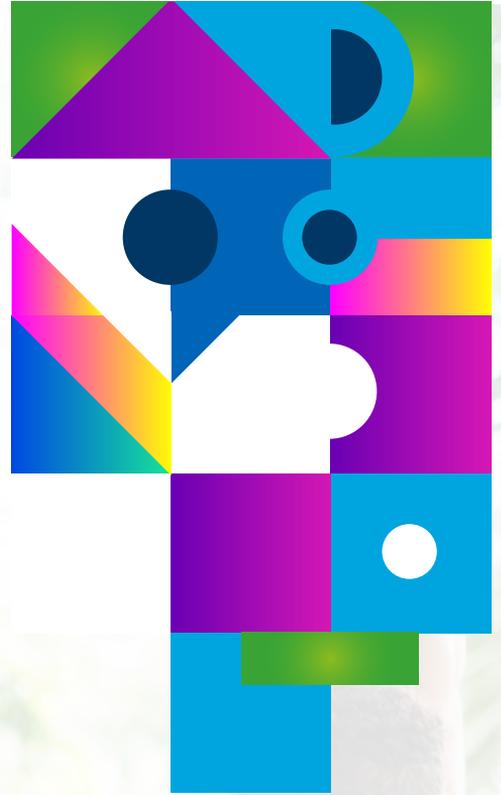




Paso a paso
hacia una

Universidad SALUDABLE

Nila Fernanda Flores Calle
Rosa Elvira Martínez Vizñay
Miguel Alejandro López Naranjo





Introducción

Para promover salud en las instituciones de educación superior, es necesario vincular la parte académica – administrativa con los entornos biológicos, sociales, ambientales, económicos, estilos de vida, tecnología, con el fin de lograr un impacto integral en la comunidad universitaria.

Las instituciones de educación superior forman profesionales excelentes que son el futuro de un país, pero al estar vinculado con un buen estilo de vida, con servicios que oferta la institución de educación superior como atención médica, odontológica, psicológica, trabajo social, educación para la salud y con un entorno adecuado, va a construir una universidad saludable.

Para construir una universidad saludable es necesario el trabajo interdisciplinario de varios profesionales y el compromiso de la institución, para así lograr un impacto positivo en la salud individual y colectiva.

Este libro pretende ser una guía para todas las instituciones de educación superior, para que puedan convertirse en universidades saludables al aplicar este sistema y esta metodología paso a paso.

A lo largo de estas páginas, analizaremos los beneficios de una universidad saludable, las prácticas exitosas que se han llevado a cabo y las recomendaciones para su implementación en otras instituciones educativas.

