

PROTOCOLO DE RESPUESTA DE LA ESCALA DE MIEDO GENERALIZADO - EMG

A continuación se presenta una lista de afirmaciones, en las cuales se reflejan situaciones generadoras de miedo. Después de leer cada afirmación, indique con qué frecuencia lo siente usted. A la hora de responder piense que no existen respuestas acertadas o equivocadas, sino tan sólo su experiencia.

Puntuación:

0 – Nunca; 1– Alguna Vez; 2 – Con Frecuencia; 3 – Casi Siempre; 4 – Siempre

| | AFIRMACIONES | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 01 | En situaciones poco familiares, veo lo peor de las cosas | | | | | |
| 02 | Cuando algo me sale de control, recuerdo eventos traumáticos | | | | | |
| 03 | Me da miedo pensar que estoy lejos de hospitales o de lugares donde pueda encontrar atención médica | | | | | |
| 04 | Tengo miedo de las picadas de insectos que puedan generar alergias | | | | | |
| 05 | En lugares cerrados y con mucha gente, pienso en cómo podría salir en caso de que hubiera un incidente | | | | | |
| 06 | Evito ir a lugares que dicen ser peligrosos | | | | | |
| 07 | Las personas ebrias me dan mucho miedo | | | | | |
| 08 | Tengo miedo de que los animales puedan atacarme y generar heridas graves | | | | | |
| 09 | Pienso en cómo evitar las catástrofes naturales | | | | | |
| 10 | En los primeros segundos de una situación que me genera miedo, tengo una respuesta muy impulsiva | | | | | |
| 11 | A veces me siento bien y de la nada me entra un malestar que me entristece sin que yo sepa por qué | | | | | |
| 12 | Si en un transporte público alguien empieza a hablar más alto o de manera agitada, yo me bajo en cuanto puedo | | | | | |
| 13 | A veces de la nada siento que me falta el aire | | | | | |
| 14 | Al ver una persona agresiva o que notoriamente quiere generar problemas con los demás, siento angustia inesperada, episodios de miedo, aprehensión y/o malestar | | | | | |
| 15 | Cuando alguien discute en mi presencia siento temblores y cólicos | | | | | |
| 16 | Al ver personas con aspecto de bandido siento escalofríos | | | | | |
| 17 | Cuando expreso mis sentimientos siento que los ojos se me llenan de lágrimas | | | | | |
| 18 | La forma en que reacciono frente a situaciones de miedo depende de las condiciones que me rodeen | | | | | |
| 19 | Cuando estoy en lugares que no me son familiares siento sudores y la boca seca | | | | | |
| 20 | Cuando estoy con mucho miedo de algo empiezo a presentar conductas estereotipadas, como sean típicos nerviosos | | | | | |
| 21 | Escuchar un determinado ruido parecido a un disparo me aterra | | | | | |
| 22 | Pensar en la muerte, como si fuera un dormir profundo sin actividad imaginativa, me lleva a la desesperación | | | | | |
| 23 | Escuchar un determinado ruido, que pueda parecer el inicio de un desastre me aterra | | | | | |
| 24 | Cuando algo me sale mal, tiro o estropeo las cosas, como forma de venganza | | | | | |
| 25 | En situaciones tanto favorables como desfavorables en las que no tengo ningún control, siento una profunda angustia | | | | | |
| 26 | Frente a una discusión verbalmente más violenta solamente tengo ganas de huir de la persona que está provocando la discusión | | | | | |
| 27 | Ver alguien con un volumen en la cintura o en el tobillo, me hace pensar que esta armado | | | | | |
| 28 | A veces tengo miedo de dormirme, porque pienso que no volveré a despertar | | | | | |
| 29 | Cuando estoy en un lugar donde sospecho que algo pueda suceder, cuento los segundos para poder salir de ahí | | | | | |
| 30 | Ya no tengo esperanza en las personas, ni en el mundo | | | | | |

Escala de Miedo Generalizado - EMG:

Da Silva y Carvalho (2022). Construcción y validación de la Escala Miedo Generalizado para personas hispanohablantes. *Revista Ecuatoriana de Psicología* 5(13). ISSN: 2661-670X, ISSN-L: 2661-670X, <https://repsi.org>.

Hoja de Respuesta de la Escala de Miedo Generalizado - EMG

| AFIRMACIONES | DF | DS | DM |
|---|----|----|----|
| En situaciones poco familiares, veo lo peor de las cosas | | | |
| Cuando algo me sale de control, recuerdo eventos traumáticos | | | |
| Me da miedo pensar que estoy lejos de hospitales o de lugares donde pueda encontrar atención médica | | | |
| Tengo miedo de las picadas de insectos que puedan generar alergias | | | |
| En lugares cerrados y con mucha gente, pienso en cómo podría salir en caso de que hubiera un incidente | | | |
| Evito ir a lugares que dicen ser peligrosos | | | |
| Las personas ebrias me dan mucho miedo | | | |
| Tengo miedo de que los animales puedan atacarme y generar heridas graves | | | |
| Pienso en cómo evitar las catástrofes naturales | | | |
| En los primeros segundos de una situación que me genera miedo, tengo una respuesta muy impulsiva | | | |
| A veces me siento bien y de la nada me entra un malestar que me entristece sin que yo sepa por qué | | | |
| Si en un transporte público alguien empieza a hablar más alto o de manera agitada, yo me bajo en cuanto puedo | | | |
| A veces de la nada siento que me falta el aire | | | |
| Al ver una persona agresiva o que notoriamente quiere generar problemas con los demás, siento angustia inesperada, episodios de miedo, aprehensión y/o malestar | | | |
| Cuando alguien discute en mi presencia siento temblores y cólicos | | | |
| Al ver personas con aspecto de bandido siento escalofríos | | | |
| Cuando expreso mis sentimientos siento que los ojos se me llenan de lágrimas | | | |
| La forma en que reacciono frente a situaciones de miedo depende de las condiciones que me rodeen | | | |
| Cuando estoy en lugares que no me son familiares siento sudores y la boca seca | | | |
| Cuando estoy con mucho miedo de algo empiezo a presentar conductas estereotipadas, como sean tiques nerviosos | | | |
| Escuchar un determinado ruido parecido a un disparo me aterra | | | |
| Pensar en la muerte, como si fuera un dormir profundo sin actividad imaginativa, me lleva a la desesperación | | | |
| Escuchar un determinado ruido, que pueda parecer el inicio de un desastre me aterra | | | |
| Cuando algo me sale mal, tiro o estropeo las cosas, como forma de venganza | | | |
| En situaciones tanto favorables como desfavorables en las que no tengo ningún control, siento una profunda angustia | | | |
| Frente a una discusión verbalmente más violenta solamente tengo ganas de huir de la persona que está provocando la discusión | | | |
| Ver alguien con un volumen en la cintura o en el tobillo, me hace pensar que esta armado | | | |
| A veces tengo miedo de dormirme, porque pienso que no volveré a despertar | | | |
| Cuando estoy en un lugar donde sospecho que algo pueda suceder, cuento los segundos para poder salir de ahí | | | |
| Ya no tengo esperanza en las personas, ni en el mundo | | | |
| Total por dimensión | | | |
| Total de la Escala | | | |

Escala de Miedo Generalizado - EMG:

Da Silva y Carvalho (2022). Construcción y validación de la Escala Miedo Generalizado para personas hispanohablantes. *Revista Ecuatoriana de Psicología* 5(13). ISSN: 2661-670X, ISSN-L: 2661-670X, <https://repsi.org>.

Puntos de corte de la Escala de Miedo Generalizado - EMG

Con el objetivo de generar puntos de corte para la interpretación de la escala, se calcularon los cuartiles de cada dimensión y del puntaje total.

Dimensión Física (DF)

Son 13 afirmaciones con una puntuación mínima de 0 y máxima de 52 puntos

Sin percepción de miedo físico: ≤ 7

Percepción de miedo físico leve: 8-14

Percepción de miedo físico moderado: 15-24

Percepción de miedo físico Severo: ≥ 25

Dimensión Social (DS)

Son 11 afirmaciones con una puntuación mínima de 0 y máxima de 44 puntos

Sin percepción de miedo social: ≤ 12

Percepción de miedo social leve: 13-18

Percepción de miedo social moderado: 19-25

Percepción de miedo social Severo: ≥ 26

Dimensión Metafísica (DM)

Son 06 afirmaciones con una puntuación mínima de 0 y máxima de 24 puntos

Sin percepción de miedo metafísico: ≤ 3

Percepción de miedo metafísico leve: 4-6

Percepción de miedo metafísico moderado: 7-10

Percepción de miedo metafísico Severo: ≥ 11

Escala Total

Son 30 afirmaciones con una puntuación mínima de 0 y máxima de 120 puntos

Sin percepción de miedo total: ≤ 25

Percepción de miedo total leve: 26-36

Percepción de miedo total moderado: 37-57

Percepción de miedo total Severo: ≥ 58

Escala de Miedo Generalizado - EMG:

Da Silva y Carvalho (2022). Construcción y validación de la Escala Miedo Generalizado para personas hispanohablantes. *Revista Ecuatoriana de Psicología* 5(13). ISSN: 2661-670X, ISSN-L: 2661-670X, <https://repsi.org>.